Salvia apiana

Sauge sacrée

A savoir

La Sauge blanche ou Sauge sacrée est une plante vivace de la famille des *Lamiaceae*. Originaire d'Amérique du Nord, ce sous arbrisseau a une importance considérable dans la médecine traditionnelle des Amérindiens. Elle sert notamment aux fumigations sacrées lors des rituels chamaniques. Cette espèce se caractérise par un feuillage bleu argenté, presque blanc. Elle arbore une floraison blanche en forme d'épis au printemps. Elle est appréciée dans un massif pour apporter structure et lumière.