

# Sauge officinale

Salvia officinalis

- **Hauteur maximale** : 0.30 - 0.60 m
- **Largeur maximale** : 0.30 - 0.80 m
- 
- **Type de feuillage** : Persistant
- **Couleur de floraison** : Violet
- **Mois de floraison** : Mai Juin Juillet
- **Origine** : Europe
- **Autres critères** : Mellifère Comestibles Plante emblématique du Parc
- **Critères négatif** : Plante

## A savoir :

On utilise la sauge officinale depuis l'Antiquité où elle était reconnue pour ses vertus médicinales et aromatiques. Elle est toujours utilisée aujourd'hui pour ses vertus ou en cuisine pour parfumer différents plats. La récolte des feuilles peut se faire toute l'année. La Sauge apporte aussi un aspect décoratif au jardin grâce à sa floraison mellifère présente de la fin du printemps à l'été.

- **Paysage** : Coteaux Bocage Forêt/Lande Plateau cultivé Bord d'eau
- **Contexte urbain** : Centre-bourg Campagne Périphérie
- **Type de sol** : Calcaire Sableux
-

**Humidité de votre sol :** Sec

- **Exposition :** Ensoleillé