

# Millepertuis officinal

Hypericum perforatum

- **Hauteur maximale** : 0.80 - 1.00 m
- **Largeur maximale** : 0.30 - 0.60 m
- 
- **Type de feuillage** : Caduc
- **Couleur de floraison** : Jaune
- **Mois de floraison** : Juin Juillet Août Septembre
- **Origine** : Europe
- **Autres critères** : Mellifère Comestibles
- **Critères négatif** : Plante

## A savoir :

Le Millepertuis officinal est une plante médicinale qui pousse spontanément dans les friches, les champs et sur les bords de chemins, les talus ainsi qu'en lisière de bois. Cette espèce est héliophile (besoin important de lumière) et calcicole qui craint l'ombre et l'humidité. Il est présent un peu partout sur le territoire du Parc. Connu pour ses propriétés tinctoriales et ses vertus thérapeutiques (anti-dépresseur et anti-inflammatoire) le Millepertuis officinal continue à être utilisé depuis 2400 ans mais avec précautions car il existe des effets indésirables et des contre-indications médicales. Ses fleurs peuvent être consommées en toute petite quantité.

- **Paysage** : Coteaux Forêt/Lande Bocage Vigne Plateau cultivé
- **Contexte urbain** : Centre-bourg Périphérie Campagne
-

**Type de sol :** Calcaire Argileux

- **Humidité de votre sol :** Sec Frais
- **Exposition :** Ensoleillé