Stachys officinalis

Épiaire officinale

A savoir

Août Septembre Octobre

L’Épiaire officinale, aussi nommée Bétoine officinale est une plante vivace qui se rencontre naturellement sur les bords de chemins, dans les prairies ou les haies. Ses tiges sont quadrangulaires et elle forme des épis de fleurs roses. Elle porte de longues feuilles ovales dentées de couleur vert/gris. Cette plante est connue depuis l'Antiquité pour ses vertus médicinales mais elle peut aussi être cultivée au jardin pour ses qualités décoratives. Elle s'installera dans un sol pas trop sec à frais, drainé et apportera un esprit champêtre.