

# Menthe pouillot

Mentha pulegium

- **Hauteur maximale** : 0.20 - 0.60 m
- **Largeur maximale** : 0.10 - 0.50 m
- 
- **Type de feuillage** : Caduc
- **Couleur de floraison** : Blanc Violet
- **Mois de floraison** : Juillet Août Septembre
- **Origine** : Europe - Afrique du Nord - Asie
- **Autres critères** : Mellifère Plante emblématique du Parc
- **Critères négatif** : Plante

## A savoir :

La Menthe pouillot est connue depuis l'Antiquité pour ses propriétés médicinales. Elle est très rustique et se multiplie par drageon. C'est la seule Menthe que l'on ne conseille pas en cuisine, comme aromate, car ses principes actifs sont très concentrés et pourraient nuire au foie. Comme toutes les plantes de sa famille, elle est très mellifère.

- **Paysage** : Coteaux Forêt/Lande Vigne Plateau cultivé Bord d'eau Bocage
- **Contexte urbain** : Centre-bourg Périphérie Campagne
- **Type de sol** :
-

**Humidité de votre sol :** Frais Humide

- **Exposition :** Ensoleillé Mi-ombre