Levisticum officinale

Livèche / Âche des montagnes

A savoir

Cette plante vivace très aromatique est l'ancêtre sauvage du Céleri branche cultivé. Appelée "Céleri vivace" ou "Céleri perpétuel", elle était beaucoup cultivée autrefois dans les potagers pour ses vertus médicinales et ses qualités gustatives. Sa saveur intense en fait une plante très appréciée pour parfumer les plats ou les potages. Mais elle peut tout aussi bien se cultiver comme ornementale. Plutôt attachée à la flore alpine ou pyrénéenne en France, la livèche apprécie les terrains frais ou humides et n'aime pas l'excès de soleil. Elle apprécie le paillage et peut être multipliée par division des racines.