

# Valériane officinale

Valeriana officinalis

- **Hauteur maximale** : 1.00 - 1.50 m
- **Largeur maximale** : 0.80 m
- 
- **Type de feuillage** : Caduc
- **Couleur de floraison** : Blanc Rose
- **Mois de floraison** : Juin Juillet
- **Origine** : Europe
- **Autres critères** : Comestibles Plante emblématique du Parc
- **Critères négatif** : Plante

## A savoir :

La Valériane officinale est une plante vivace à rhizome qui peuple les prairies et boisements humides. Elle apprécie particulièrement les fossés et les berges ombragées. Elle aime les sols humides et bien riches. On la trouve communément sur le territoire du Parc à l'état sauvage mais elle est aussi beaucoup cultivée car c'est une plante aromatique et médicinale recherchée. La majeure partie de sa production en France se fait d'ailleurs à Chemillé-en-Anjou.

- **Paysage** : Bocage Forêt/Lande Bord d'eau
- **Contexte urbain** : Campagne Périphérie Centre-bourg
- **Type de sol** : Humifère Limoneux Argileux
-

**Humidité de votre sol :** Humide

- **Exposition :** Mi-ombre Ensoleillé