

# Fougère aigle

Pteridium aquilinum

- **Hauteur maximale** : 1.00 - 1.50 m
- **Largeur maximale** : 1.00 m
- 
- **Type de feuillage** : Caduc
- **Mois de floraison** :
- **Origine** : Europe
- **Autres critères** :
- **Critères négatif** : Plante toxique

## A savoir :

La Fougère aigle ou grande Fougère est une plante très commune qui couvre les sous-bois de nos forêts de feuillus. Cette plante toxique a longtemps été utilisée à des fins alimentaires et médicinales et reste utilisée, notamment en horticulture. Au printemps, des frondes de grande taille et très vigoureuses se forment à partir d'un rhizome qui court à la surface du sol. C'est grâce à ce rhizome que se reproduit la plante et non par ses spores. Pour jardiner au naturel, il est possible de fabriquer des extraits végétaux de Fougère aigle ou d'utiliser son feuillage séché comme paillage.

- **Paysage** : Forêt/Lande Bocage
- **Contexte urbain** : Campagne
- **Type de sol** : Humifère
- **Humidité de votre sol** : Frais

- **Exposition :** Ensoleillé Mi-ombre