

# Grande Aunée

*Inula helenium*

- **Hauteur maximale** : 1.00 - 2.00 m
- **Largeur maximale** : 0.90 - 1.00 m
- 
- **Type de feuillage** : Caduc
- **Couleur de floraison** : Jaune
- **Mois de floraison** : Juin Juillet Août
- **Origine** : Asie
- **Autres critères** : Mellifère Comestibles
- **Critères négatif** : Plante

## A savoir :

La Grande Aunée aussi nommée Inule aunée est une grande plante de la famille des *Asteraceae*. D'origine asiatique, elle est naturalisée depuis longtemps en Europe, où elle est utilisée pour ses vertus médicinales. C'est aussi une plante comestible. Sa racine très aromatique est consommée, fraîche ou séchée, pour parfumer les plats et desserts. Utile et esthétique, elle se cultive dans un sol frais et profond, plutôt à l'abri du soleil brûlant de l'après-midi. Ses capitules de fleurs jaunes très nectarifères attireront les insectes au jardin.

- **Paysage** : Plateau cultivé Coteaux Vigne
- **Contexte urbain** : Centre-bourg Campagne Périphérie
- **Type de sol** : Humifère

- **Humidité de votre sol :** Frais
- **Exposition :** Mi-ombre Ensoleillé