Helianthus tuberosus

Topinambour

A savoir

Septembre Octobre

Cette grande plante vivace de la famille *Asteraceae* cousine du tournesol est aussi appelé poire de terre, artichaut de Jérusalem ou truffe du Canada. Elle est en effet cultivée pour ses tubercules comestibles qui ont un goût proche de celui de l'artichaut. C'est aussi une plante fourragère et sa floraison jaune est très appréciée au jardin car elle est à la fois ornementale et mellifère. Très rustique, le Topinambour apprécie les sols frais et le plein soleil. Il faut veiller à contrôler son développement car cette espèce peut se montrer envahissante en se multipliant rapidement.