

# Stellaire holostée

Stellaria holostea

- **Hauteur maximale** : 0.20 - 0.30 m
- **Largeur maximale** : 0.40 - 0.60 m
- 
- **Type de feuillage** : Caduc
- **Couleur de floraison** : Blanc
- **Mois de floraison** : Mars Avril Mai Juin
- **Origine** : Europe
- **Autres critères** : Mellifère
- **Critères négatif** : Plante

## A savoir :

Cette jolie plante herbacée aux fleurs blanches très délicates peuple les lisières et les talus ombragés. Répertoire comme plante comestible, elle possède quelques vertus médicinales identique à la Stellaire intermédiaire. Sa consommation doit être faite sans abus car ses jeunes feuilles comestibles ont des propriétés laxatives. Cette vivace traçante aime les sols riches en matière organique et à tendance acide.

- **Paysage** : Forêt/Lande Bocage Coteaux
- **Contexte urbain** : Campagne Périphérie
- **Type de sol** : Argileux Limoneux Humifère
-

**Humidité de votre sol :** Frais

- **Exposition :** Ensoleillé Mi-ombre