

# Menthe suave

Mentha suaveolens

- **Hauteur maximale** : 0.30 - 0.50 m
- **Largeur maximale** : 0.10 - 0.50 m
- 
- **Type de feuillage** : Caduc
- **Couleur de floraison** : Blanc Rose
- **Mois de floraison** : Juillet Août Septembre
- **Origine** : Europe
- **Autres critères** : Comestibles Mellifère
- **Critères négatif** : Plante

## A savoir :

Menthe suave, Menthe à feuilles rondes ou Menthe odorante, autant de noms donnés à une même plante. Cette Menthe sauvage croît en milieu ouvert, dans les prairies humides et les pelouses des jardins. Ses racines traçantes lui permettent de se propager rapidement. Elle se caractérise par une villosité marquée sur la tige et le feuillage qui lui confère une couleur presque glauque. Ses feuilles sont très arrondies et ses fleurs légèrement rosées. C'est un excellent comestible aux nombreuses vertus médicinales.

- **Paysage** : Plateau cultivé Bord d'eau Forêt/Lande Bocage
- **Contexte urbain** : Campagne Périphérie Centre-bourg
- **Type de sol** : Humifère Limoneux Argileux

- **Humidité de votre sol :** Humide Frais
- **Exposition :** Ensoleillé Mi-ombre