

Verveine officinale

Verbena officinalis

- **Hauteur maximale** : 0.40 - 0.80 m
- **Largeur maximale** : 0.40 - 0.50 m
-
- **Type de feuillage** : Caduc
- **Couleur de floraison** : Violet
- **Mois de floraison** : Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre Novembre
- **Origine** : Europe
- **Autres critères** : Comestibles
- **Critères négatif** : Plante

A savoir :

La Verveine officinale est une plante indigène qui pousse spontanément dans les prairies, sur les bords de chemin ou dans les jardins. Elle est cultivée en annuelle car elle ne résiste pas aux températures négatives inférieures à - 5°C. Appelée par les Gaulois également Herbe à tous les maux ou Guérit-tout, la verveine officinale était reconnue pour ses innombrables vertus. Cette petite sauvage est parfois cultivée pour récolter ses fleurs qui servent en tisane. Toutefois, la verveine achetée dans le commerce pour faire des infusions est en réalité de la Verveine citronnelle, c'est à dire une autre espèce beaucoup plus parfumée !

- **Paysage** : Coteaux Vigne Plateau cultivé
- **Contexte urbain** : Centre-bourg Campagne Périphérie
-

Type de sol : Calcaire Argileux

- **Humidité de votre sol :** Sec Frais
- **Exposition :** Ensoleillé