Mentha x piperita

Menthe poivrée

A savoir

Le genre *Mentha* compte de nombreuses espèces botaniques et variétés horticoles. La Menthe poivrée est issue d'une hybridation spontanée entre la Menthe aquatique et Menthe verte et s'est naturalisée partout en Europe. Particulièrement riche en menthol, elle est beaucoup utilisée dans les domaines alimentaire et pharmaceutique. Elle a donné de nombreux cultivars comme la Menthe chocolat. Elle se propage par ses racines traçantes et supporte des conditions difficiles de sécheresse et ensoleillement.