

# Polypode commun / Fougère persistante

Polypodium vulgare

- **Hauteur maximale** : 0.25 - 0.40 m
- **Largeur maximale** : 0.20 - 0.50 m
- 
- **Type de feuillage** : Persistant
- **Mois de floraison** :
- **Origine** : Europe
- **Autres critères** : Plante emblématique du Parc
- **Critères négatif** : Plante

## A savoir :

Le Polypode commun est une fougère vivace dont les frondes prennent naissance de façon isolée le long d'un rhizome rampant. Chaque fronde est profondément divisée et le dessus est lustré. Cette espèce péri-forestière affectionne les lieux ombragés et frais, tout particulièrement les talus, les ravines, les murs de pierres ou les anfractuosités des rochers. Elle peut même être épiphyte, c'est à dire vivre sur les troncs moussus des arbres. Le polypode commun préfère les milieux siliceux, il est rarement sur les rochers calcaires contrairement à la Fougère scolopandre. La racine du Polypode, une fois nettoyée, peut être sucée à la façon d'un bâton de réglisse. On la surnomme "réglisse du pauvre" et sa saveur tient à la présence d'une molécule au pouvoir sucrant, l'osladine.

- **Paysage** : Bord d'eau Forêt/Lande Bocage Coteaux
- **Contexte urbain** : Campagne Périphérie
- **Type de sol** : Sableux

- **Humidité de votre sol :** Frais Humide
- **Exposition :** Mi-ombre Ombre