

# Bourrache officinale

Borrago officinalis

- **Hauteur maximale** : 0.30 - 0.60 m
- **Largeur maximale** : 0.30 - 0.40 m
- 
- **Type de feuillage** : Caduc
- **Couleur de floraison** : Bleu
- **Mois de floraison** : Avril Mai Juin Juillet Août Septembre
- **Origine** : Europe
- **Autres critères** : Mellifère Comestibles
- **Critères négatif** : Plante

## A savoir :

La Bourrache officinale est une plante communément cultivée au potager. Ses fleurs et ses feuilles sont comestibles à petite dose ou à condition de les faire cuire car elle contient des toxines nuisibles pour le foie. On peut extraire de ses graines une huile médicinale pour la peau, riche en omega-6 et en vitamine E. Il existe une variété blanche qui possède les mêmes vertus.

- **Paysage** : Coteaux Vigne Plateau cultivé Bord d'eau Forêt/Lande Bocage
- **Contexte urbain** : Centre-bourg Campagne Périphérie
- **Type de sol** : Sableux
-

**Humidité de votre sol :** Sec

- **Exposition :** Ensoleillé